

内容摘要

- 1、11月9日、24日,近百名同仁参加了《时间管理》、《情绪管理与压力纾解》培训课程。
- 2、11月25日,安环科组织的“2011年度消防趣味运动会”在公司足球场圆满举行。
- 3、圣诞佳节在即,公司为丰富员工业余生活,特于12月23日举办卡拉OK大赛。
- 4、冬季万物皆闭藏,养生敛阴又护阳。冬季养生有道,编委向大家推荐《冬季养生歌》。

11月9日、24日在公司各阶领导和各部门的鼎力配合支持下,两场培训课程在SP11厂培训教室如期举行。

两堂课程分别是《时间管理》和《情绪管理与压力纾解》,培训讲师是来自上海信凌可咨询公司的资深讲师——刘恭甫老师和林素琴老师。本次培训共吸引近百名公司同仁参加,学员范围既包括生产一线的班组长、工程师,也包括业务、采购、公用等部门同仁,遍布公司各条战线。

时间就是生命,只有成为时间的主人,才能提高工作的效率和效能。公司为帮助同仁加强时间管理的技巧,掌握时间与目标的关系,提升目标,达成绩效。



当今社会如果比喻成一个高速运转的机器,每个人就是机器的零件。快节奏已经成为现今社会的主题,每个人都负荷着相当的压力,公司为帮助同仁强效解决情绪压力与心态问题,疏导情绪,调试压力,树立积极正面的人生观、价值观。

11月24日举办了名为《情绪管理与压力纾解》的培训。



情绪管理与压力纾解



……是这丝毫不能减弱讲师和参训员工的热情。

培训期间,讲师结合讲课内容,寓教于乐,充分利用游戏、影片、图像等方式,将枯燥的学识形象化、生动化,同时注重跟学员之间的互动,营造着良好的课堂氛围。

参训人员在两堂培训中的表现也得到了培训讲师的高度评价。学员全程保持认真主动的学习态度,积极参与讲师的互动游戏,踊跃发表自己的看法。

(人力资源科 徐晓华 李小伟)

“往左、往右,再住右……”一个双眼被蒙住的“瞎子”在背上“瘸子”的协助下,穿越摆满障碍物的“逃生通道”……为认真贯彻落实消防安全“四个能力”建设,切实加强消防安全工作,进一步提高员工的消防意识和消防自救能力,2011年11月25日上午09:00我公司在足球场举办了一场“消防趣味运动会”。

本次比赛旨在通过比赛的形式,达到学习和普及消防安全知识的目的,增加团队荣誉。预防火灾是维护公司消防安全的重要环节。为此,在日常生产过程中,我公司定期举行消防演习。围绕“关注消防、珍爱生命”主题不动摇,在传承以往成功经验的同时,以“大胆创新”的理念,开始构思对消防演习活动持续改进,作为一种新的尝试,“消防趣味运动会”可以为今后的安全工作提供更多创新思路。

在谢总经理和魏德光资深厂长的大力支持下,安环科在工会的指导下制订了详细的活动方案,明确了各工作组的职责、任务以及完成时限等,在流程上为运动会的圆满完成打下了坚实的基础。

此次赛会共设五个比赛项目——《非常“4+1”》,分别为:“现场救援”、“消防水带实战应用”、“火场穿越”、“有障碍接力灭火”和“安全知识竞答”。参赛队员精神饱满,队伍整齐有序,消防技能和常识,为实战打下了良好的基础。



2011年度消防趣味运动会



(接力灭火保安全)

比赛历时2个小时,经过参赛健儿的激烈角逐,终于落下帷幕——五个单项第一被四支参赛队伍“平分秋色”,团队前两名分别“花落”纺十厂和厂办联队。比赛结束后公用陈荣煌经理等为获奖队伍颁发奖金和奖杯。

坚定,执着,持续与希望,在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量,信念,拼搏与奋斗,在遥远的终点线上渐渐明亮!远纺人我们从未停下前进的脚步!

(安环科 沈健)



(团队协作救伤员)

远纺工业系列活动——

第六届卡拉OK大赛

年度宏篇巨制

总务科出品

主演:卡拉OK爱好者

12月23日震撼登场

冬季万物皆闭藏,养生敛阴又护阳。胃部腹部要保暖,慎防脚下寒气凉。冬令进补忌过量,辩证施治重营养。生冷黏硬不可食,补充水分要经常。烟酒御寒不可取,反使体温更下降。室内温度要恒定,暴暖暴冷宜严防。起居作息顺自然,老幼早卧晚起床。冬练日出最佳时,雾中练身不提倡。雾露天气臭氧多,紧闭门窗安无恙。冬季养生讲科学,平衡膳食保健康。

圣诞快乐

叮叮当,叮叮当,铃儿响叮当……圣诞老人骑着雪橇带着礼物就要来了,一年一度的圣诞节就要来临了。

值此佳节之际,公司谢总经理携全体领导祝广大公司同仁节日快乐!

总务科秉持公司丰富员工娱乐生活之精神,决定于12月23日在宿舍一楼餐厅举行“第六届卡拉OK大赛”,欢迎大家踊跃报名,大力捧场!

冬季养生歌

欢迎大家踊跃投稿

各位看官可将自己创作或发现的好文章、作品或者生活小窍门等投稿至编委会,一旦入选,我们

有奖征稿